

# 養生フレート

[単品] ¥1,650(税込)



[ブレンドハーブティーセット]

¥1,980(税込)

ブレンドハーブティーとセットでどうぞ。  
お好みのハーブティーをリスト1~17の中からお選びください。

[サーバー + ミニデザートセット]

¥2,200(税込)

ブレンドハーブティーリストからお選びください。  
ミニデザートはおまかせです。詳しくはスタッフまで。

厳選された奈良県産のお米とお野菜を  
ふんだんに使用した贅沢でヘルシーな  
ランチセットです。

素材の味を最大限引き出すために店  
内で丁寧につけております。

## 選べるメイン

▼メインのおかずをお選びください。▼

### 定番の大豆ミート唐揚げ

大豆ミートで作ったジューシーで  
身体に優しい唐揚げです。

OR

### 本日のメイン

内容はスタッフにおたずねください。

- 前菜三種盛り [奈良県産のお野菜たっぷり]
- 温小鉢二種 [身体を冷やさない]
- おひたし ●明日香村のお米
- スープ ●和風ピクルス



## 養生フレート

「サーバー+ミニデザートセット」 ¥2,200(税込)

例：メインのおかず/定番の大豆ミート唐揚げ



ごはん

…お好みの分量をお選びください。レギュラー (普通盛り) / スモール (小盛り)

お箸をお持ち帰りいただけます。スタッフまでお気軽にお申し付けください。



## Kid's menu

●お子様メニュー

for kid's



## お子様ランチ

¥880(税込)

森のカフェのお子様ランチはお野菜  
たっぷり!しかも卵や乳製品を使用して  
おりません。

ご注文は小学生以下のお子様に限ら  
せていただきます。



卵・乳製品不使用